

**ПРИНЯТО**

Решением педагогического совета

МБУ д/с № 110 «Белоснежка»

Протокол от «28» 08 20 15 г. № 1

**РАСМОТРЕНО**

на заседании Совета родителей

МБУ д/с № 110 «Белоснежка»

Протокол от «28» 08 20 15 г. № 2

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом МБУ

д/с № 110 «Белоснежка»

от «31» августа 20 15 г. № 66

Т.А. Тимошкова



# **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

*муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 110  
«Белоснежка»  
городского округа Тольятти*

**г. Тольятти**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим работы, режим образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 110 «Белоснежка» городского округа Тольятти (далее – Учреждение).

1.2. Режим образовательной деятельности воспитанников разработан в соответствии со статьей 30 Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 110 «Белоснежка» городского округа Тольятти, годовым календарным графиком воспитательно-образовательного процесса, основной образовательной программой Учреждения и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.3. Режим функционирования образовательного Учреждения согласовывается с Учредителем.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).

2.3. Нерабочие дни – суббота, воскресенье, а также праздничные дни, установленные Правительством РФ.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

3.2. Количество недель в году, включающих организованную образовательную деятельность – 36 недель.

3.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения.

3.4. Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

3.5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа и определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.7. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня, после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.8. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут) и на игровой площадке во время прогулки.

3.10. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине

дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.14. Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.15. Используются разные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

3.16. Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.17. Занятия с детьми по физическому развитию основной образовательной программы проводят в физкультурном зале.

3.18. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.20. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.21. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.22. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей; за качественную и в полном объеме реализацию основной образовательной программы; за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.